

**TEOLOGIA  
SPIRITUALE**













- riaco e palestinese
- Storia del monachesimo occidentale. II: dalla riforma protestante all'età contemporanea

*Modulo III: Temi monografici di teologia spirituale*

- Chi sono quando prego? Antropologia e spiritualità
- Il Libro dei Salmi: sfida spirituale e programma teologico
- Seminario: Ildegarda di Bingen: Teologia di una monaca
- La Scrittura negli «Apophtegmata Patrum»

*Modulo IV: Monachesimo e spiritualità tra culture, confessioni e religioni*

- Lettura di testi monastici orientali I+II: Giovanni Climaco, Filosseno di Mabbug e Isacco di Ninive
- Monachesimo e mistica nelle religioni. II. Islam
- Monachesimo e spiritualità ortodossa contemporanea

*Modulo V: Spiritualità e scienze umane*

- Esperienza spirituale cristiana: Difficoltà psicologiche e discernimento psico-spirituale
- Maturità affettiva e psicosessuale: Aspetti psicologici e formativi
- Seminario: Insegnare la teologia della spiritualità

*Modulo VI: Metodologia e propedeutica*

- Nel paesaggio dei testi: pro-seminario metodologico della teologia spirituale (obbligatorio per gli studenti nel I anno)
- Introduzione generale alla *Regula Benedicti*
- Seminario per dottorandi e licenziandi







































































## INSEGNAMENTO A DISTANZA

Con questa iniziativa didattica vogliamo raggiungere attraverso i nostri corsi tutte le persone che non possono seguire l'offerta curricolare in aula ma sono interessati alla spiritualità monastica. Pensiamo ai religiosi che vivono in tutto il mondo, ma anche ai laici che cercano uno sviluppo spirituale.

Il primo corso, sugli aspetti formativi del canto gregoriano, è stato attivato a giugno 2015.

Ora apriamo i nuovi corsi: sulla meditazione, sulla preghiera del cuore, sulla storia del monachesimo, sulle piante medicinali nella tradizione monastica ed altri corsi in fase di progettazione. I corsi sono interattivi, si seguono interamente a casa o nel proprio domicilio, con consulenze on-line o

telefoniche con i docenti. Anche il questionario finale per il rilascio dell'attestato viene fatto on-line. Questi corsi conferiscono dei crediti accademici (ECTS), previo il superamento di un ulteriore esame on-line, che possono essere riconosciuti in altri programmi universitari.

Ad oggi abbiamo attivato 4 corsi a distanza, ma altri sono in arrivo:

### **1) Il Canto Gregoriano nella formazione estetica, spirituale e psicologica.**

Il principio del corso è l'uso del canto gregoriano come metafora formativa e leva di sviluppo personale. Il Canto Gregoriano è un evento spirituale che può offrire una intuizione o una chiave di volta per nuovo punto di equilibrio personale.

Il corso è rivolto a tutti.

### **2) La meditazione: teoria e prassi. Forme di preghiera contemplativa nelle religioni.**

In questo corso faremo un'introduzione generale alla meditazione ed in seguito vedremo i suoi aspetti nell'induismo e nel buddismo. Vedremo infine la meditazione cristiana dalle sue radici greche fino alla riscoperta novecentesca dell'oriente.

Il corso è rivolto a religiosi e laici.

### **3) Piante ed erbe officinali nella tradizione monastica.**

In questo corso imparerai: a conoscere le piante nei loro aspetti biologici; a conoscere la classificazione delle piante; a riconoscere alcune famiglie di piante ed erbe; a riconoscere le piante officinali ed i loro principi attivi; le modalità d'impiego dei principi attivi; la storia della scoperta delle piante officinali; come ha influito il monachesimo nella scoperta delle piante officinali; i principi delle cure di Santa Ildegarda.

Il corso è rivolto a religiosi e laici.

#### **4) Storia del monachesimo greco e latino in epoca patristica**

In questo corso daremo una definizione del fenomeno religioso del monachesimo. Vedremo attraverso un percorso geografico e storico le sue caratteristiche in Egitto, in Asia Minore, in Palestina e sul Sinai, in Siria e nell'Occidente Latino.

Il corso è rivolto a religiosi e laici.

I corsi si trovano sul sito <http://elearning.anselmianum.com> e per il religiosi costano 70€ (140€ per i laici) e hanno tutti 3 crediti accademici. La piattaforma elearning è anche raggiungibile dal sito [www.eAnselmo.com](http://www.eAnselmo.com) oppure dal sito [www.anselmianum.com](http://www.anselmianum.com) (facendo clic su **Università** e poi su **eLearning**)

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi all'indirizzo mail:

[eAnselmo@anselmianum.com](mailto:eAnselmo@anselmianum.com)

oppure ai numeri:

+39 06 5791256

+39 407 7797367

