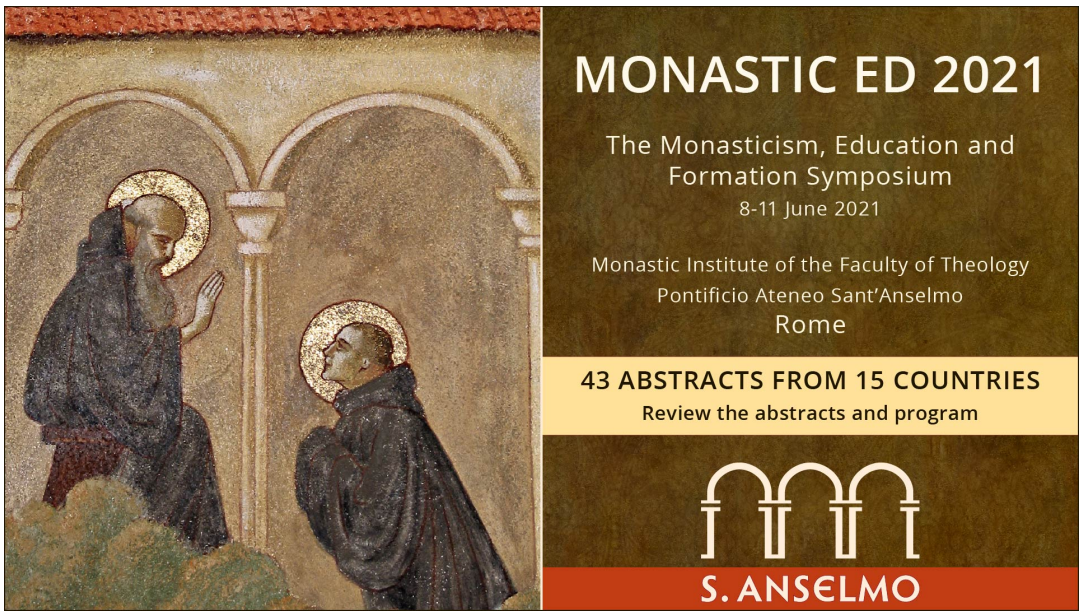

Laboratori – Workshop

10 giugno 2021

Pontificio Ateneo Sant'Anselmo

"SCRIVERE PER CERCARSI". UN'INTRODUZIONE ALLA SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA E BIOGRAFICA. LABORATORIO DI EDUCAZIONE NARRATIVA

ore 9:00-10:30

A cura di Roberto Scanarotti, Libera Università dell'Autobigrafia di Anghiari.

Il laboratorio "Scrivere per cercarsi" ha come modello di riferimento il metodo formativo-esperienziale della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari, fondato sulla "pedagogia della memoria" e sul ricorso alla scrittura di sé come strumento efficace per prendersi cura di se stessi, per la valorizzazione personale e lo sviluppo delle capacità cognitive.

Genere letterario antico, l'autobiografia può essere praticata da chiunque sappia leggere e scrivere e voglia raccontare di sé e della propria vita. Dalla fertilità della scrittura che nasce con l'ascolto profondo e si fa meditazione, i partecipanti al laboratorio potranno trarre l'esperienza di una ricerca interiore coraggiosa e creativa fondata sulla rivisitazione della propria esperienza al passato e al presente. Non mirata a scrivere la propria autobiografia, ma a sperimentare l'approccio teorico e pratico alla scrittura di sé attraverso esercitazioni guidate, letture e commenti di brani letterari e libere condivisioni di testimonianze personali.

In una più ampia visione della narrazione come strumento di incontro con l'altro, il laboratorio offrirà inoltre spunti di metodologia biografica, con particolare riguardo al valore umano e sociale della raccolta di storie in ambito di comunità.

"Scrivere per conoscersi" è una proposta aperta alle persone di ogni età che già scrivono o che vorrebbero dedicarsi alla scrittura come intima palestra di autoconoscenza, di crescita interiore e di sostegno spirituale.

Programma:

- Cenni storici e teorici sulla scrittura autobiografica. Il metodo della Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari. Autobiografie e storie di vita. Educare alla narrazione.
- Dalla teoria alla pratica, lavorando individualmente e in gruppo. Esercizi di scrittura, letture libere e condivisioni. Conclusioni.

Roberto Scanarotti si è formato come docente e formatore esperto in metodologie autobiografiche e biografiche presso la Libera Università dell'Autobiografia di Anghiari (LUA) sotto la guida del filosofo Duccio Demetrio. Giornalista e scrittore, vive a Roma, dove oltre ai laboratori di introduzione alla scrittura di sé si occupa di raccolta e pubblicazione di storie di comunità. Scanarotti collabora con la "LUA" e con il Centro Nazionale Ricerche e Studi Autobiografici Athe Gracci" sia a livello centrale, nell'organizzazione delle manifestazioni culturali, sia sul territorio in qualità di referente locale. www.robertoscanarotti.com

LABORATORIO " LA VIA DEL SILENZIO SONORO"
11:00-12:30

A cura di Sabrina Tinghi, cantante, polistrumentista, autrice di canzoni e testi teatrali, musicoterapeuta.

Il laboratorio si propone come strumento pedagogico, introspettivo e terapeutico.
Impareremo a fermarci per coltivare insieme uno spazio di "ascolto attivo", profondo e rigenerante, attraverso la presenza al Respiro, al Suono e alla Parola.
Essi sono il paradigma universale della Creazione e, al contempo, sono le preziose risorse che ci abitano.
Impareremo a riconoscerle e attivarle con attenzione e cura, affinché possano generare in noi semi di stabilità, pace, bellezza e devozione.
Impareremo a far riposare il corpo e la mente, a fare amicizia con la nostra voce-anima per entrare in quel "silenzio sonoro" dove il Respiro, il Suono e la Parola si affermano come funzioni vitali interiori, oltre che fisiologiche.
Questa "sostanza sonora" si rivela infatti nel silenzio e nello spazio meditativo.
È il suono armonioso della nostra "vita in pienezza", che spesso langue fra le dissonanze del quotidiano, ma che necessita di attenzione e custodia per essere la voce di quel "Dio in noi" che si fa Verbo in maniera unica attraverso ognuno di noi.
Questo laboratorio sarà un'occasione per fare esperienza, individuale e collettiva, del Suono che crea, trasforma e cura, rinnovandoci nella Grazia e nella Gioia.